

## **Защита детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию**

### **Правила работы в сети Интернет для детей**

1. Не входите на незнакомые сайты.
2. Если к вам по почте пришел файл, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
3. Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину. Адрес отправителя добавьте в спам лист.
4. Никогда не посылайте никому свой пароль.
5. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр, букв и символов.
6. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник)
7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет. Сообщайте родителям обо всех случаях, когда вам предлагают встретиться.
8. Если в сети Интернет необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.
9. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить. Это нужно запомнить. При возникновении сомнений – спросите у родителей.
10. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране.
11. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере. Всегда выходите из своей учетной записи при завершении работы.

### **Памятка для родителей по безопасности детей в сети Интернет**

В настоящее время сеть Интернет получила огромное распространение, не только на работе, но и дома. В Интернете ребенок случайно может посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей. Поэтому родителям (законным представителям) особенно полезны будут те отчеты, которые предоставляются программами по ограничению использования Интернета, т.н. «Родительский контроль» или то, что вы сможете увидеть в истории браузера детского компьютера. В результате, у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок. Дети обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах, поэтому очень важно сохранить доверие ребенка, объясняя ему правила посещения сети Интернет.

#### **Советы по безопасности:**

1. Создайте список домашних правил посещения сети Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.

2. Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
3. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
4. Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.
5. Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего программного обеспечения.
6. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
7. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях
8. Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета, не сообщив вам об этом.
9. Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.
10. Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет.
11. Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
12. Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере без возможности установки программ.
13. Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.
14. Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.
15. Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.
16. Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.